



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

Терентьева Н.Н.

17.11.025

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
18.11.2025(7 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшеничная	150	194
Чай сладкий	150	39
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	149,5
Итого за завтрак:	345	382,5
Второй завтрак		
Сок (фрукты)	100	50
Обед		
Салат из свеклы	40	57,22
Рассольник со сметаной	150/5	101
Картофельная запеканка с мясом	170	243,5
Компот из сухофруктов	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
Итого за обед:	545	526,42
Полдник		
Сдоба по-домашнему	80	196,3
Молоко	150	79,5
Итого за полдник:	230	275,8
Итого за день	1220	1234,72

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
18.11.2025(7 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшеничная	180	243
Чай сладкий	200	39
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/5/12	173
Итого за завтрак:	432	455
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат из свеклы	50	68,4
Рассольник со сметаной	200/5	127,6
Картофельная запеканка с мясом	190	247,17
Компот из сухофруктов	200	86,5
Хлеб ржаной	38	75,6
Итого за обед:	683	605,27
Полдник		
Сдоба по-домашнему	90	213,51
Молоко	180	95,4
Итого за полдник:	270	308,91
Итого за день	1485	1419,17