



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»  
Терентьева Н.Н.  
17.11.025

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню групп раннего возраста  
18.11.2025(7 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная	150	194
Чай сладкий	150	39
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	149,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>345</b>	<b>382,5</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Сок (фрукты)	100	50
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы	40	57,22
Рассольник со сметаной	150/5	101
Картофельная запеканка с мясом	170	243,5
Компот из сухофруктов	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
<b>Итого за обед:</b>	<b>545</b>	<b>526,42</b>
<b>Полдник</b>		
Сдоба по-домашнему	80	196,3
Молоко	150	79,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>230</b>	<b>275,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1220</b>	<b>1234,72</b>

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп  
18.11.2025(7 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная	180	243
Чай сладкий	200	39
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/5/12	173
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>455</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Сок(фрукты)	100	50
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы	50	68,4
Рассольник со сметаной	200/5	127,6
Картофельная запеканка с мясом	190	247,17
Компот из сухофруктов	200	86,5
Хлеб ржаной	38	75,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>683</b>	<b>605,27</b>
<b>Полдник</b>		
Сдоба по-домашнему	90	213,51
Молоко	180	95,4
<b>Итого за полдник:</b>	<b>270</b>	<b>308,91</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1485</b>	<b>1419,17</b>