

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»



УТВЕРЖДАЮ

Герентьева Н.Н.

07.11.2025

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню групп раннего возраста
 10.11.2025 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	100	153,95
Чай сладкий	150	39
Печенье	30	101,5
ИТОГО НА ЗАВТРАК	280	294,5
Второй завтрак		
Сок (фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	40	65,1
Суп гороховый	150	94,9
Плов рисовый с курой	170	232,24
Компот с/фрукты	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
ИТОГО ЗА ОБЕД:	540	516,94
Полдник		
Сырники творожные со сгущ.молоком	90/20	395,4
Молоко	150	87
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	482,4
Итого за день	1180	1343,79

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню групп дошкольного возраста
 10.11.2025 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	130	170,6
Чай сладкий	200	39
Печенье	35	121,8
ИТОГО НА ЗАВТРАК	365	331,4
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	50	69,6
Суп гороховый	200	107
Плов рисовый с курой	190	284,12
Компот с/фрукты	200	86,5
Хлеб ржаной	38	75,6
ИТОГО ЗА ОБЕД:	678	622,82
Полдник		
Сырники творожные с молочным соусом	100/20	445,7
Молоко	200	122
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	320	567,7
Итого за день	1463	1571,92