

## **Острые кишечные инфекции у детей**

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это группа инфекционных заболеваний, протекающих в желудочно-кишечном тракте. Всплески заболевания обычно приходятся на теплое время года, особенно когда влажно.

### **Бактериальные виды ОКИ:**

Стафилококковая – на ее фоне появляется рвота, диарея, незначительно повышается температура тела. Может быть насморк, желудочные и кишечные спазмы, покраснение горла.

Сальмонеллезная – повышение температуры, стул становится жидким, но сохраняет нормальный цвет.

Брюшно-тифозная – возникает лихорадка, ломота в теле, может носом идти кровь, болеть горло, при мочеиспускании ребенку больно.

Эшерихиоз – рвота, понос, повышение температуры тела, колики в животе.

### **Вирусные формы ОКИ:**

Ротавирус – температура тела повышается до 39°C, болит горло, может быть понос и сильная рвота – «фонтаном».

Норовирус - неожиданная тошнота, после чего появляются интенсивная рвота и водянистый понос, могут также появиться следующие симптомы: высокая температура (выше 38°C), головная боль, сильные желудочные колики, боль в конечностях.

**Основные причины заражения:** контакт с людьми-носителями; некачественные или несвежие продукты питания; низкое качество и загрязненность воды; плохо вымытые овощи и фрукты.

### **Как помочь ребенку при возникновении признаков ОКИ:**

1. Уложить ребенка в постель, рядом поставить емкость для рвоты.
2. При ознобе накрыть ребенка одеялом, в ноги положить грелку.
3. Постоянно давать теплое питье, предлагать ребенку пить маленькими глотками.
4. Если ребенка мучает сильная рвота и понос, **нужно срочно вызвать врача!**
5. Если соблюдать все рекомендации врача и соблюдать диету, ребенок выздоравливает в течение 4-5 дней.

### **Профилактика острых кишечных инфекций:**

*Соблюдайте личную гигиену!*

*Употребляйте в пищу только чистые и свежие продукты!*

*Пейте только кипячёную воду!*

*Избегайте контактов с больными людьми!*

*При первых признаках ОКИ – обращайтесь к врачу!*

# БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!

Чтобы уберечь ребенка от острых кишечных инфекций и пищевых отравлений приучайте детей и не забывайте сами соблюдать простые правила личной гигиены и безопасности:

- тщательно мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после посещения туалета
- употребляйте только кипяченую или бутилированную воду
- тщательно промывайте овощи, фрукты и ягоды
- предохраняйте продукты от загрязнения
- готовьте пищу перед употреблением.

## ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры, слабость, снижение аппетита
- понос, рвота, вздутие живота
- боли в животе
- беспокойство, жажда



Помните! При появлении признаков заболевания у ребенка немедленно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье Вашему ребенку.