

## ПАМЯТКА

### Правила поведения вблизи водоемов

#### *УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!*



1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

#### **Меры безопасности детей на воде**

- ⌚ Купаться только в специально отведенных местах
- ⌚ Не заплывать за знаки ограждения мест купания
- ⌚ Не допускать нарушения мер безопасности на воде
- ⌚ Не плавать на надувных матрацах, камерах
- ⌚ Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов

#### **Оказание помощи утопающему**

Последовательность действий при спасении тонущего:

- ⌚ Войти в воду
- ⌚ Подплыть к тонущему
- ⌚ При необходимости освободиться от захвата
- ⌚ Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
- ⌚ Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)